

Hay que ser afectuosos, para que nuestros hijos sepan expresar sus sentimientos; así lograremos una sociedad cordial

CARLOS SERRANO,
SOCIÓLOGO

Debemos estimular a nuestro hijos demostrándoles nuestro cariño y amor por medio de palabras, abrazos y caricias...

RICARDO GONZÁLEZ
PSICÓLOGO

Papá y mamá deben compartir el desarrollo de los hijos en todos los aspectos, tanto en lo emocional como en lo físico

ALEJANDRA ESPINOSA,
PSICÓLOGA

Como hijos debemos demostrar a nuestros papás el amor que sentimos por ellos, sin considerar que es algo que ya lo saben

MIGUEL ÁNGEL REYES,
HIJO

FAMILIA | LOS PADRES DE HOY SON SENSIBLES Y EXPRESIVOS

‘Mi papi es puro amor’

PAPÁS QUE MUESTRAN SU AFECTO Y CARÍÑO SIN TAPUJOS AYUDAN AL DESARROLLO DE SUS HIJOS: EXPERTOS

VERÓNICA VALENZUELA/
ANTONIO RANGEL,
La Voz de Michoacán

“Admiro a mi papá, siempre ha estado conmigo dándome el apoyo que sólo él puede brindar”, la figura paterna cercana y afectuosa se convierte en un modelo a imitar, y lo que es más en un pilar de admiración para sus hijos, “estos sentimientos positivos acerca de la imagen de papá, hace de nuestros hijos personas más seguras y con mayor capacidad de adaptarse a la sociedad” menciona el papá y psicólogo Ricardo González.

Rompiendo esquemas

El sociólogo Carlos Serrano señala que el concepto de masculinidad que en las familias tradicionales se ha forjado, poco a poco ha ido evolucionando y ha dejado atrás todo ese esquema tradicional que pone al papá como el rígido y a la mamá como la única amorosa. Describiéndose la figura paterna como alguien que debe ser tosco y fungir como el proveedor económico, mientras que la imagen maternal se ocupa de todo lo emocional.

Esto provoca que los hijos repriman sus sentimientos hacia papá, explica el especialista, aconsejando que: “el nuevo concepto de masculinidad debe ser la capacidad de expresar los sentimientos, para volvernos mejores seres humanos y valorar lo que realmente vale, la familia”.

El sociólogo agrega que tanto los papás como los hijos deben conocer la importancia de poder expresarse libremente. Para ello su-

Mitos y realidades

Ciertas creencias arraigadas en una sociedad machista perjudican la sana relación entre padres e hijos.

■ **Expresar los sentimientos**, es una demostración nada masculina. Falso. Si enseñamos a los niños a expresar todo lo que sienten, podemos desarrollar en ellos una alta autoestima e individualidad; se deben romper los mitos sobre los varones ya que tienen sentimientos que expresar

■ **Enseñar a que los hijos varones expresen su cariño con caricias y besos**, no los define sexualmente. Verdadero. Es importante demostrar el amor por nuestros padres y aprovechar el tiempo con ellos. El que sean cariñosos con papá, no significa que su desarrollo sexual se vea implicado, ya que existen diferentes tipos de

amor, y en la relación padre e hijos: amor paternal

■ **El hijo varón debe ser fuerte y rígido**, la mujer débil y emocional ante papá. Falso. El viejo esquema cultural plantea dicha estructura, sin embargo debe reconocerse que no es más que un estereotipo desatinado. Tanto en el hombre como en la mujer encontramos todo una gama de sentimientos que no son exclusivos de uno u otro género: “El hombre más exitoso no es el rígido, inteligente y fuerte sino el que sabe canalizar sus emociones y sentimientos”, expresa el sociólogo Carlos Serrano

■ **La hija mujer debe ser hacen-**

dosa en las labores del hogar y atender a los miembros varones de su familia, en especial a papá. Falso. El papel de la mujer no se escribe debido a su género, desafortunadamente se trata de otro estereotipo desacertado. Considerar que tanto el hijo varón como la mujer pueden apoyar en las labores del hogar, así como papá

■ **Un hombre nunca llora**, siempre debe ser fuerte y no mostrarse débil. Falso. Tanto el hombre como la mujer tienen el derecho de mostrar sus sentimientos y en un momento dado su vulnerabilidad esto no minimiza su masculinidad, por lo contrario refleja más su valor humano

impulsar sus propios valores.

El especialista menciona que debe existir una continua expresión verbal de cariño y afecto: “decirle un te amo al reconocer sus logros, sus acciones positivas o simplemente porque es parte de ti”. Es importante hacer hincapié en la expresión del cariño paternal, ya que no se puede dar por hecho que el otro sabe cuánto le amamos.

La mamá en la figura paterna

“Las funciones de género establecidas por el viejo esquema, muchas veces son fortalecidas por las mamás” menciona Alejandra Espinosa, psicóloga, quien además agrega que la figura materna puede generar un impedimento en el desenvolvimiento afectivo de papá, otorgándole ante los hijos una imagen de dureza y autoridad.

Es por ello que la especialista sugiere a las mamás, motivar el acercamiento más sensible y emocional entre padre e hijo, y a la vez no promover esa imagen del ser correctivo y castigador: “La labor de la pareja en el desarrollo de los diferentes aspectos de los hijos es algo equitativo, sobre todo a nivel afectivo”.

Finalmente puntualiza que, así como mamá puede promover una imagen negativa de papá, también puede ser un puente en la relación, por lo que aconseja: “si a papá se le dificulta expresarse, mamá puede ayudar a crear una cercanía”.

Tiempo con los hijos

“Desde que tomé mi mano por primera vez, me ha tenido para toda la vida”, comentó Ricardo González, quien además ha visto reflejado en su hija todo el cariño que día con día comparten: “Es una satisfacción muy grande ver a tus hijos convertirse en personas adultas con valores de familia”.

El psicólogo menciona que nunca es tarde para convertirse en

un padre comprometido, con lo que puede crear un cambio positivo en la relación con los hijos. Para ello es importante reconocer el poder de la presencia o ausencia: “Un hijo necesita amor, aprobación y compromiso”.

“Como padres, debemos practicar constantemente la comunicación afectiva, que ayude a fortalecer la relación”, sugiere además que como papás utilicen cada oportunidad para expresar su cariño. Otro de los detalles importante, es programar un tiempo compartido: “en cierto sentido, un hijo puede definir el amor, como el tiempo dedicado a su persona”, es por ello que programar un tiempo significativo ayudará a forjar una relación en base a la confianza.

La confianza sólida, en la que el hijo pueda acercarse a papá para platicar de cualquier cosa o saber que cuenta con él ante todo, se forja en base a cada uno de estos detalles: expresión, compromiso y tiempo.

Finalmente el experto sugiere a los hijos que no duden en acercarse a sus progenitores y demostrarles todo el cariño posible: “como hijos también debemos poner de nuestra parte para formar una relación estrecha con una frase ‘te amo’”. Agradecemos a los especialistas, su apoyo para la realización de este reportaje.

El nuevo concepto de masculinidad es tener la suficiente capacidad para expresar nuestros sentimientos, por ello, los papás de hoy demuestran todo su amor a sus hijos; como Luis Enrique Jiménez con su hijo Luis Enrique.

